

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

ངོ་སྤྱོད།	༡
མེད་ཀྱི་ཕ། - རྩོམ་བཞིན།	༡
༡. མཚན་བསྐྱུས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐད་ ལྟབ་ཚད་ ཆ་མེད།	༡
༢. གོ་དོན་ལེན་ལུགས།	༢
མེད་ཀྱི་ཕ། - ས་དང་ཁྱིམ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་འཛིན།	༢
༣. ས་དང་ཁྱིམ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་འཛིན།	༢
༤. ས་དང་ཁྱིམ་མ་སྤྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།	༢
མེད་ཀྱི་ཕ། - ཁང་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ སོ་ནམ་གྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་རིགས་ མ་ཁར་སྤྱོད་ཐངས།	༣
༥. མེད་འདི་གི།	༣
༦. གན་ཡིག་རིགས།	༣
༦.༡. ཁྱིམ་གྱི་གན་ཡིག།	༣
༦.༢. ས་ཆ་མ་ཁར་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག།	༤
༧. ཁང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ མ་སོག་སྤྱོད་པའི་ས་ཆའི་ལུས་སྤོབ་ཅན།	༥
༧.༡. ཁང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ལུས་སྤོབ་ཅན།	༥
༧.༢. མ་སོག་སྤྱོད་པའི་ས་ཆའི་ལུས་སྤོབ་ཅན།	༥
མེད་ཀྱི་ཕ། ཕ། མ་ཆ།	༦
༨. མ་ཆ་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ཐངས།	༦
༩. མ་ཆ་སྤྱོད་ཐངས།	༦
༩.༡. ཁང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐངས།	༦
༩.༢. ས་ཆའི་མ་ཆ་སྤྱོད་ཐངས།	༦
༡༠. མ་ཆ་བསྐྱུར་བཅོས།	༧
༡༡. སྤྱོད་མ་གཞན་སྤྱོད་དགོ་པའི་རིགས།	༧
༡༢. ཉན་སྤྱད་མ་དདུལ།	༧
མེད་ཀྱི་ཕ། ཕ། - དབང་ཆ་དང་ འགན་ཁུར།	༨
༡༣. རོ་བདག་གི་དབང་ཆ་དང་འགན་ཁུར།	༨
༡༣.༡. དབང་ཆ།	༨
༡༣.༢. འགན་ཁུར།	༩
༡༤. ཁང་ཁྱིམ་སྤྱོད་མིའི་སྤོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།	༡༠
༡༤.༡. སྤོབ་དབང་འདི།	༡༠
༡༤.༢. འགན་ཁུར།	༡༡

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ས་དང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
རང་ལྷུགས་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ།

ངོ་སྤྲོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཟ࿳་ལོ་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་ མི་ལོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ་ལོ་
པའི་དུས་ལྟོན་དང་འབྲེལ་ རང་རྩེ་འབྲུག་གི་མི་ལོ་ལོ་ལོ་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
ཤལ་གཏང་ནི་དང་ ད་རེས་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇགས་དང་ ཞེ་བདེ་རྒྱུན་
སྤྱོད་འཐབ་སྤྱོད་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ལྷུགས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ འབྲུག་གི་ས་དང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བརྒྱུགས་འབྲེལ་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལྷུགས་གནས་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ ཟ࿳་ ༦ པའི་ ཚེས་ ༡༧ ལམ་ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧
ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༢ པའི་ནང་ལས་ ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

མེད་ དང་པ།
སྤྱོད་བཅོམ་

- ༡. མཚན་བསྟུན་དང་ འགོ་འཇུགས་ ལྟབ་ཚད་ ཆ་མེད།
 - ༡.༡. མཚན་བསྟུན།
འབྲུག་གི་ས་དང་ཁྱིམ་ སྒྲིབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ གནས་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་ལོ་ ཟ࿳་ལོ་
༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་སྤྲེལ་ཞིན།
 - ༡.༢. འགོ་འཇུགས།
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནས་ལོ་ཤིང་སྤྲེལ་ ཟ࿳་ ༦ པའི་ ཚེས་ ༡༧ ལམ་ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༧
ཟ࿳་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡.༢. ལུབ་ཚང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱེན་ཡོངས་ལུ་ལུབ་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་
གཞུང་སྐྱེར་གཉེས་ཆ་རའི་ ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱོད་ལུ་འཇུག་དགོ།

༡.༣. ཆ་མེད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་སྐོར་ལུ་ཡོད་པའི་ས་དང་ཁྲིམ་ སྐྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ཆ་མེད་ཨིན།

༢. གོ་དོན་ལེན་ལུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ དོན་གྱི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་སྤེལ་གོང་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
གཅིག་ཚོག་གི་མང་ཚོག་ལུ་གོ་ནི་དང་ སྔ་ཚོག་གི་མ་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་ནི་ཨིན།

ལེའུ་ གཉེས་པ།

ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་འཛིན།

༣. ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་འཛིན།

ཞབས་ཏོག་རྩན་ཁབ་འོག་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་འདི་ ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱོད་
ཀྱི་དབང་འཛིན་ཨིན།

༤. ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

༤.༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྐྱོང་གཞག་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོ་ དབང་འཛིན་འདི་ལུ་
ཡོད།

༤.༢. དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉོགས་བཤད་སྟན་གསན་ཐོག་ལས་ སྲོམ་ཚོད་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་
ཉོགས་འཛོང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ གཞི་འཇུགས་འབད་དགོ།

- ༤.༣. དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉམ་བཤད་སྡོད་མི་ཚུ་ ཉམ་འཛོང་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་
སྡོད་དགོ།
- ༤.༤. དབང་འཛིན་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་དགོ།
- ༤.༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་འགོ་འཛིན་གྱིས་ རྫོང་
ཁག་དང་རྫོང་འོག་ཚུ་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྗེ་ཚུ་
ལུ་དབང་ཚད་སྡོད་ཚོགས།

ལེའུ་ གསུམ་པ།

ཁང་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་ སོ་ནམ་གྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་རིགས་ ལྷ་ཁར་སྡོད་ཐངས།

༥. ལེའུ་དེ་གི་:

- ༥.༡. ཁང་ལྷའི་ཁྲིམ་འདི་ རྫོང་ཁྲིམ་ ཡང་ཅེན་ ཚོང་སྤྱར་ཁང་གི་དོན་ལུ་སྡོད་པའམ་ རྫོང་
ནིའི་གི་རེ་འདོད་བརྗེད་པའི་ གཞིས་གནས་གྱི་རིགས་དང་ཞིང་སའི་དོན་ལུ་མིན་པའི་
ས་ཆ་ཚུ་ལུ་གཤམ་ཚུགས་ཨིན།
- ༥.༢. ལྷུ་ལོ་༡༩༧༩ གི་ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལུ་ལེའུ་འདི་གིས་འགབ་མི་ཚུགས།

༦. གན་ཡིག་རིགས།

- ༦.༡. ཁྲིམ་གྱི་གན་ཡིག།
 - ༦.༡.༡. ཁང་ཁྲིམ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚ་ཕན་གཉིས་གྱི་བར་ན་ རེག་གཏོགས་མེད་
པའི་དཔང་པོ་གཉིས་བཅུག་ལྟེ་ ཁྲིམས་ཉམས་དང་བཅས་མེད་ཉམས་བཞོན་
དེ་ ཕན་ཚུན་མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གན་ཡིག་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོ།
 - ༦.༡.༢. གན་ཡིག་འདི་ ཚ་ཕན་རེ་གི་ལག་པར་འདྲ་དོ་མ་རེ་བཞག་དགོ།
 - ༦.༡.༣ དུས་ཡུན་ཡང་ གན་ཡིག་ནང་དམིགས་བསལ་བཞོན་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

མཚོན་བརྗོད།

མི་སྲ་སྒྲིག་ དག་པ་གཉེས་ལྡན་སྒོན་མཚོག་ཉེན་མོར་བྱེད། །དེས་གསུང་ཚོས་དུང་བརྒྱད་མིའི་རི་བོང་འཛིན། །
དེ་འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་རྒྱར་ཚོགས་བཀྲ་བས། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་བྱས་དེར་ཕྱག་འཚལ། །

ཚོས་སྒྲིའི་སྒོན་པ་རྗོད་ལྡན་འཆང་དབང་གིས། །རྗེས་བཟུང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་པོ། །
མར་མི་དྲགས་གསུམ་པད་མ་སྐྱེང་པ་སོགས། །བཀའ་རྙིང་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་ལ་དད་ཕྱག་བརྟེན། །

པརྒྱས་ལུང་བཞུན་སྐྱེས་ཚུལ་སྒོན་མཛད་ཅིང་། །མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་གདུལ་ཞིང་དུ། །
ཕན་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལུང་བརྒྱར་བའི། །མཐུ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོར་ཕྱག་གི་གནས། །

མཚོག་ཐུན་རྣམ་གཉེས་ཚུལ་མཛད་རྣམས་པའི་རྣ། །རྣམ་མཁུན་ཞིང་དུ་འབྲིད་མཛད་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས། །
བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་སྲུང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །རབ་གྲུས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །

རྒྱལ་བཞུན་རྣང་བ་དཀར་པོའི་སྐྱེས་ཚུངས་འདིར། །ཚོས་ཚུལ་ཉེ་མའི་ཤིང་རྟ་ལེགས་བྲངས་ནས། །
དགོ་བརྒྱའི་བྲིམས་ཀྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མི་དབང་རིམ་བྱོན་ཚོགས་ལའང་ལན་བརྒྱར་འདུད། །

ཀུན་བྱུང་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ངང་། །བརྒྱས་གཟུགས་སྐྱུར་མཛད་མ་འགག་རོལ་པའི་རྣས། །
ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །

གསལ་ལ་ལོ་བདེ་དོན་ཟབ་སྤང་བྱུང་ཞིང་། །གང་གི་བཀའ་ལུང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར། །
རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་བཅའ་བྲིམས་འདིར་བཤད་ཀྱིས། །རྣ་དང་སྐྱ་མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

སློན་ཚིག།

རྫོང་ཕྱེད་ཡུན་ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱེག་པའི་གཟུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཟབ་དོན་སྤང་མངོས་སྐྱེས་པ་འདིས། །
གང་ཞིག་དོན་གཉེར་བརྩོན་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། །ཁྱེད་བདེའི་ཐབས་ལམ་མིག་གི་དཔལ་ངོམས་ཤིང་། །

འདི་ནི་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི། །དགོས་འདོད་སྐར་བའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དཔྱིད། །
འཕགས་ཚོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་སྲིད་ཞིའི་གཡང་དུ་འབྱེད། །

ཅེ་གཅིག་སློན་འདུན་དག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་མེད་ཐབས་ཚུལ་གྱི། །
བཅའ་ཁྲིམས་ཡོངས་འདུ་འབྲི་ཤིང་གསར་པ་འདིས། །རྗེ་འབངས་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་བཟང་གཡུར་ཟ་ཤོག། །

བཞུན་སྲིད་འཇམ་བུ་རྒྱ་དའི་ཅིབས་བརྒྱ་པས། །ལོག་འདྲེན་དཔུང་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ལྷུར་བཅོམ་ཞིང་། །
སྡེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབས་ཚོས་བཞེན་སྦྱོང་བ་ཡི། །མི་དབང་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དགའ་དུ་འཕྱུར། །

སྟོ་སྦྱོངས་འདིས་མཚོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སུ། །མདོ་སྐྱེས་བཤད་སྐྱབ་ཅེ་མོར་རྟག་འགོད་པའི། །
བཞུན་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བས། །འབྲེལ་ཚད་གདོད་མའི་ས་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །

རྒྱུ་སྐྱེགས་དང་པ།

- (ག) འཇུང་རྒྱུ་མཁོ་ཆས།
- (ཁ) མྱོག་མེ་མཁོ་ཆས།
- (ག) བརྒྱད་འཕྲིན་མཁོ་ཆས།
- (ང) རྒྱུང་མཐོང་གི་མཁོ་ཆས།
- (ཅ) འཛོན་ཆས་དང་ མཁོ་ཆས་ རྣམ་ཆས་ཆ་ཚང་།
- (ཆ) ལྷུ་འཁོར་བཞག་ས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ།
- (ཇ) ལོ་ལ་འཁྱུ་ནིའི་མཐུན་རྒྱུ།
- (ཉ) མྱོག་འཕྲུལ་སྐྱེལ་འཛོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ།
- (ཏ) རྒྱུར་བཏང་སྐྱོ་རྣམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ།
- (ཐ) ལྷགས་སྐྱེགས་བཞོག་སའི་མཐུན་རྒྱུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མཁོ་ཆས།
- (ད) ལྷག་བདར་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་མཁོ་ཆས།
- (ན) གསོག་འཛོན་གི་མཐུན་རྒྱུ།
- (པ) རྣམ་འཁོར་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལམ་ལུགས།
- (ཕ) རྒྱུང་མཐོང་གི་བུལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ།
- (བ) རྫོད་བཏགས་ནིའི་མཐུན་རྒྱུ་དང་མཁོ་ཆས།
- (མ) རྒྱུང་བསེལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ།
- (ཙ) ལག་ལེན་མཁོ་ཆས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མཁོ་ཆས།
- (ཚ) ལྷུང་སྐྱོབ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ཡིན།

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པ།

ས་ཆ་ཟླ་ཁར་སྦྱོང་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་༥༥

༩ ད་རེས་ རང་ལྷན་གསུམ་པོ་..... ཟླ་..... ཚེས་..... ལྷོ་ལོ་.....
ཟླ་..... ཚེས་..... ལུ་ སའི་ཚོ་བདག་གི་ངོ་མིང་..... གཡུ་ས་..... རྟོན་འོག་.....
རྫོང་ཁག་/ རླང་ཁག་..... སྦྱོང་གནས་..... མི་ཁྲུངས་ངོ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་/ ལམ་ཡིག་ཨང་.....
ཁྱིམ་ཨང་..... ཁྲམ་ཨང་..... ལས་ཁྲུངས་..... བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་.....

དང་

ས་ཆ་ཟླ་ཁར་སྦྱོང་མི་གི་ངོ་མིང་..... གཡུ་ས་..... རྟོན་འོག་..... རྫོང་ཁག་/ རླང་ཁག་
..... སྦྱོང་གནས་..... མི་ཁྲུངས་ངོ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་/ ལམ་ཡིག་ཨང་..... ཁྱིམ་
ཨང་..... ཁྲམ་ཨང་..... ལས་ཁྲུངས་..... བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་.....

དེ་ཡང་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་ཁ་འཆམ་གྲུབ་པའི་མཐར་མཇུག་།

- ༡༥ ས་ཆ་ཟླ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་.....
- ༡༦ ཟླ་རིམ་སའི་ཟླ་ཚའི་ཚད་གཞི་.....
- ༡༧ སྦྱོང་དོན་ཁ་གསལ་.....
- ༡༨ འཇུག་ལྷན་གསུམ་སྤངས་ཐོ་ཡིག་.....

ཕྱིན་ཚད་ ཅ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་དཔང་པོ་ངོ་འཛོམས་ཐོག་བཟོས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
མིང་རྟགས་སམ་ལག་རྗེས་བཞོན་ཡོད་པ།

- ༡. ས་ཆ་ཟླ་ཁར་འབྲིན་མི་..... རྟགས།
- ༢. དེའི་དཔང་པོ་..... རྟགས།
- ༣. ས་ཆ་ཟླ་ཁར་ལེན་མི་..... རྟགས།
- ༤. དེའི་དཔང་པོ་..... རྟགས།

༤.༡.༤. གན་ཡིག་ནང་ལུ་ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན་:-

༡༽ ཅ་ཕན་གྱི་མིང་དང་ ཁ་བྱང་།

༢༽ ཏུས་ཡུན།

༣༽ རྩིམ་གྱི་ཟླ་རིམ་ཁང་སྐྱའི་ཚད་གཞི།

༤༽ སློད་དོན་ཁ་གསལ།

༥༽ འཇུལ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོ་ཡིག།

༤.༡.༥. ཁང་རྩིམ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ལེན་གན་ཡིག་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་
དོན་ཚུ་ལས་འགལ་བའམ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་
ཚོག་དོན་ག་ཅི་ར་ཚུད་རུང་ ཆ་གནས་མེད།

༤.༢ ས་ཆ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག།

༤.༢.༡. ས་དང་རྩིམ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཅ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དེ་གཏོགས་མེད་
པའི་དཔང་པོ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ ཁྲིམས་ཉུགས་དང་བཅས་ མིང་ཉུགས་
བཀོད་དེ་ གན་ཡིག་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོ།

༤.༢.༢. ས་ཆ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་འདི་ ཅ་ཕན་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་འབྲ་དོ་
མ་དེ་བཞག་དགོ།

༤.༢.༣. ས་ཆ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ལེན་གྱི་ཏུས་ཡུན་ཡང་ གན་ཡིག་ནང་དམིགས་བསལ་དུ་
བཀོད་ཡོད་པའི་ ཏུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༤.༢.༤. ས་ཆ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ལེན་གན་ཡིག་ནང་ ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན་:-

༡༽ ཅ་ཕན་གྱི་མིང་དང་ ཁ་བྱང་།

༢༽ ས་ཆ་སྐྱའི་ཁང་སློད་ཀྱི་ཏུས་ཡུན།

༣༽ ཟླ་རིམ་སའི་སྐྱའི་ཚད་གཞི།

༤༽ སློད་དོན་ཁ་གསལ།

༥༽ འཇུལ་ཞུགས་གནས་སྐབས་ཐོ་ཡིག།

༤.༢.༤.ས་ཆ་སྐྱེ་ལའང་སྤྱོད་ལན་གན་ཡིག་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་
ལས་འགལ་བའམ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞན་དང་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་
ཚོག་དོན་ཚུ་ ག་ཅི་ར་ཚུད་དེ་ཡོད་ཅུང་ཆ་གནས་མེད།

༧. ཁང་ཁྲིམ་དང་ ས་ཆ་སྐྱེ་ལའང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཐོབ་ཅན།

༧.༡. ཁང་སྤྱོད་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་ཐོབ་ཅན།

གལ་སྲིད་མི་དེ་ཁྲིམ་འདི་ནང་ ཁང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ ཁྲིམ་སྐྱེ་
སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དབང་འདི་ གན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་མ་རྗེས་ཚུན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་
རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོ་འདས་ཀྱི་ལྷན་ཐོབ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཐོབ།

- ༧.༡.༡. བཟའ་ཟླ།
- ༧.༡.༢. ཨ་ལོ།
- ༧.༡.༣. ཕམ།
- ༧.༡.༤. ནང་མི་གཞན་གང་ཅུང་།

ཨིན་ཅུང་ ལྷན་ཐོབ་ཅན་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ཚོ་འདས་འདི་དང་གཅིག་ཁང་ཁྲིམ་འདི་
ནང་ཁང་སྐྱེ་ལའང་སྤྱོད་མི་ཅིག་དགོ།

༧.༢ སྐྱོན་ཐོབ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་འདི་ལྷན་ཐོབ་ཅན།

གལ་སྲིད་ས་ཆ་སྐྱོན་ཐོབ་སྤྱོད་འཕྲོའི་དུས་ཡུན་སྐབས་ སྐྱོན་ཐོབ་ལེན་མི་ཤི་རྒྱུན་འབྲུང་པ་
ཅིན་ སྐྱེ་ལའང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ གན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་མ་རྗེས་ཚུན་ གཤམ་
གསལ་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོ་འདས་ཀྱི་ལྷན་ཐོབ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཐོབ།

- ༧.༢.༡. བཟའ་ཟླ།
- ༧.༢.༢. ཨ་ལོ།
- ༧.༢.༣. ཕམ།
- ༧.༢.༤. ནང་མི་གཞན་གང་ཅུང་།

ཨིན་ཅུང་ ལྷན་ཐོབ་ཅན་དེ་ ས་ཆ་དེ་སྐྱོན་ཐོབ་ལེན་ཉེ་ ཚོ་འདས་འདི་དང་གཅིག་ཁང་
ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་མི་ཅིག་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྐྱ་ཆ།

༤. སྐྱ་ཆའི་ཚད་གཞི་བཟོ་ཐངས།

- ༤.༡. གན་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ཚ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ ཁང་སྐྱའི་བྱིམ་གྱི་ ཟླ་རིམ་སྐྱ་ཆ་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོ།
- ༤.༢. ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་སློང་ལེན་གན་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཚ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ ས་ཆའི་ཟླ་རིམ་སྐྱ་ཆ་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོ།

༥. སྐྱ་ཆ་སློང་ཐངས།

༥.༡. ཁང་སྐྱ་སློང་ཐངས།

- ༥.༡.༡. ཁང་སྐྱར་སློང་མི་གིས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཁང་སྐྱ་སློང་དགོ།
- ༥.༡.༢. ཁང་སྐྱར་སློང་མི་གིས་ ཁང་སྐྱ་དེ་ཉེ་མའི་ཟླ་མཇུག་ལུ་ ལུལ་མའི་ཟླ་མ་གི་སྐྱ་ཆེས་ལ གི་ནང་འཁོད་ལུ་སློང་དགོ།
- ༥.༡.༣. ཁང་སྐྱར་སློང་མི་གིས་ ཟླ་རིམ་ཁང་སྐྱ་དེ་ ལུས་ཚོད་ཁར་མ་སློང་པ་ཅིན་ འཇུག་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་ཚེས་ཚུབ་ཉེ་སློང་དགོ།
- ༥.༡.༤. རོ་བདག་གིས་ ཁང་སྐྱ་དང་ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ ཡང་ཅིན་ བྱིམ་ལས་ བཞེན་པའི་སློང་སྐྱ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ལག་པར་འབྱོར་ཞིན་མ་ལས་ འབྱོར་འཛིན་སློང་དགོ།
- ༥.༡.༥. རོ་བདག་གིས་ ཟླ་མ་མཇུག་པའི་སྐྱ་གོང་ལས་ ཁང་སྐྱ་དང་བྱིམ་ལས་ བཞེན་པའི་སློང་སྐྱ་གཞན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།

༥.༢. ས་ཆའི་སྐྱ་ཆ་སློང་ཐངས།

- ༥.༢.༡. ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་གིས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་སྐྱ་སློང་དགོ།

- ༩.༢.༢. ས་ཆ་སྐྱེལ་ལེན་མི་གིས་ གན་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཁར་ ས་སྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ཅིན་
ཁྱིམ་ས་མཐུན་བསྐྱེད་ཅིས་རྒྱབ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ།
- ༩.༢.༣. ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་མི་གིས་ ས་སྐྱེལ་དང་ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ ཡང་ཅིན་ ས་
ལས་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སྐྱོང་གཞན་གཅི་ར་ཨིན་ཅུང་ ལག་པར་འཕྱོར་
ཞེན་མ་ལས་འཕྱོར་འཛིན་སྤྱོད་དགོ།

༡༠. སྐྱེལ་བསྐྱར་བཅོས།

- ༡༠.༡. རྩོམ་བཤམ་གིས་ ཁང་སྐྱར་སྤྱོད་མི་གསར་པ་ ཁྱིམ་ནང་འཇུག་ཞེན་མ་ལས་ ལོ་ངོ་
གཉིས་མ་ལང་ཚུན་ཚོད་ཁང་སྐྱེལ་ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༠.༢. ཁང་སྐྱེལ་ཡར་སེང་ཡང་ ཟླ་རིམ་ཁང་སྐྱེལ་ལས་ མཐོ་ཤོས་བརྒྱ་ཆ་༡༠ ལས་བརྒྱལ་
ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༠.༣. ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་པའི་ས་སྐྱེལ་དེ་ ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ བཀོད་
ཡོད་མི་ཚོགས་དོན་དང་འབྲེལ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

༡༡. སྤྱོད་སྐྱོང་གཞན་སྤྱོད་དགོ་པའི་རིགས།

- ༡༡.༡. ཁང་སྐྱར་སྤྱོད་མི་གིས་ ཁྱིམ་ནང་མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་སྐྱོང་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལཱ་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༡.༢. ས་ཆ་སྐྱེལ་ལེན་མི་གིས་ ས་ཆ་དེ་ནང་མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྐྱོང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལཱ་སྤྱོད་དགོ།

༡༢. ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ།

- ༡༢.༡ ཁང་སྐྱར་སྤྱོད་མི་གིས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་བཟུགས་དགོ།
- ༡༢.༢. རྩོམ་བཤམ་གིས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༢.༣. ས་ཆ་སྐྱེལ་ལེན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཉེན་
སྲུང་མ་དངུལ་བཟུགས་དགོ།
- ༡༢.༤. ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཉེན་
སྲུང་མ་དངུལ་ལོག་སྤྱོད་དགོ།

ལེའུ་ རྩ་པ།
དབང་ཆ་དང་ འགན་ཁུར།

༡༣. རྩོམ་པ་གི་དབང་ཆ་དང་འགན་ཁུར།

༡༣.༡. དབང་ཆ།

༡༣.༡.༡. གཤམ་སྲིད་ ཁང་བྱིམ་འདི་ ཁང་སྐར་སྲོད་མི་གིས་ལྷེ་མིག་རྒྱབ་ཞེན་མ་
ལས་ ཁང་སྐར་མ་སྲོད་པར་ཟླ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ མི་དེ་འཚོལ་མ་
ཐོབ་པ་ཅིན་ རྩོམ་པ་གིས་བྲིམ་ས་མཐུན་ཐོག་ལུ་ ཁང་བྱིམ་འདི་ནང་
འཇུག་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༣.༡.༢. གཤམ་སྲིད་ ཁང་སྐར་བྱིམ་ནང་ རྩོམ་པ་གིས་སྲོད་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁང་
བྱིམ་སྐར་སྲོད་འབད་དེ་ཡོད་ཅུང་ བཅའ་བྲིམ་ས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གན་
ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག། ཡིན་ཅུང་ ཁང་སྐར་སྲོད་མི་དེ་ འགན་ཡིག་བཟོ་
བའི་ཉེན་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་དུག་ཚུན་སྲོད་
དགོ།

༡༣.༡.༣. རྩོམ་པ་གིས་ ཟླ་ཁར་སྲོད་མི་ བྱིམ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་: -

- ༡༥ ཁང་སྐར་མ་སྲོད་པར་ཟླ་ངོ་གཉིས་ལང་པ་ཅིན།
- ༡༦ ཁང་བྱིམ་སྐར་སྲོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ཅིན་ གན་རྒྱ་ཆ་མེད་
བཏང་བའི་ རྩོམ་སུ་ བྱིམ་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོ་མ་བཏུབ་པ།
- ༡༧ གན་ཡིག་ཚོག་དོན་ནམ་ བཅའ་བྲིམ་ས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་
མ་འབྲེལ་བ།
- ༡༨ ཁང་སྐར་སྲོད་མི་དེ་གིས་ ཁང་སྐར་སྲོད་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་དགོགས་
པའམ་ཉེན་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་འབབ་པ།

- ༡༣.༢.༡༣. ཟླ་ཁར་སྤྱོད་མི་ས་དང་བྱིམ་ རྩོམ་བཟུང་གཞན་ལུ་བཅོངས་པ་ཅིན་ ཉེ་
 མི་རྩོམ་བཟུང་འདི་གིས་ ས་དང་བྱིམ་ལྟར་བཞེན་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཟླ་
 ཁར་སྤྱོད་མི་དང་ཉེ་མའི་རྩོམ་བཟུང་གི་བར་ན་བཟོ་སྡེ་ཡོད་མི་ གན་ཡིག་
 ལུ་རྩོམ་བཟུང་གསལ་པས་ཀྱང་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།
- ༡༣.༢.༡༤ བཅོངས་པའི་ས་དང་བྱིམ་དེ་ ཉེ་མི་རྩོམ་བཟུང་གིས་ ལས་དོན་གཞན་ལུ་
 བརྒྱུར་བཅོས་འབད་དེ་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཟླ་ཁར་སྤྱོད་མི་ལུ་ཟླ་རྩོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤོན་བརྒྱུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྤོད་དེ་སྤོ་བཟུག་དགོ།

༡༤. ཁང་སྐར་སྤོད་མའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

༡༤.༡. ཐོབ་དབང་འདི་:

- ༡༤.༡.༡. ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁང་སྐར་བྱིམ་ཅིག་ནང་ལུ་སྤོད་ནི།
- ༡༤.༡.༢. ཁྱིམ་ས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོག་ བྱིམ་ནང་ལས་བཟོན་གཏང་ནི་ལས་སྤུང་
 སྤོབ།
- ༡༤.༡.༣. མེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་སྤོད་ནི་ལས་བཀག་ཆ་དང་ བཅོན་འཕྲོག་འབད་ནི་
 ལས་སྤུང་སྤོབ།
- ༡༤.༡.༤. ཁང་སྐར་བྱིམ་དང་ གཞི་གནས་རྒྱ་གན་ཡིག་གི་དུས་ཡུན་རིང་ མེར་
 དབང་དང་སྤྱོད་ཉམས་ཐོག་ལུ་སྤོད་ནི།
- ༡༤.༡.༥. ཁང་སྐར་བྱིམ་སྤོད་འཕྲོའི་སྐབས་ བཅོམ་ཁྱིམ་ས་འདི་གི་དགོངས་དོན་
 དང་འབྲེལ་ ཁང་སྐར་བྱིམ་དེ་བཞག་སྡེ་འཛོན་འགྲུ་ཚོགས།
- ༡༤.༡.༦. གན་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཁང་སྐར་སྤོད་མི་གིས་ ཁང་སྐར་
 བྱིམ་དེ་ གཞན་ལུ་ཟླ་ཁར་སྤོད་ཚོགས།
- ༡༤.༡.༧. གལ་སྲིད་ ཟླ་ཁར་སྤོད་མི་དེ་ གནས་སོར་གཏང་པ་ཅིན་ ཟླ་རྩོ་གཅིག་གི་
 ལྷ་གོང་ལས་ རྩོམ་བཟུང་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྒྱུ་འཕྲོན་འབྲེན་ཞིན་མ་ལས་
 ཁང་སྐར་བྱིམ་འདི་བཞག་སྡེ་འཛོན་འགྲུ་ཚོགས།

༡༧.༢. འགན་ཁུར།

ཁང་སྐར་སྡོད་མི་གིས་:

༡༧.༢.༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁང་སྐར་ ཏུས་ཚོད་ཁར་སྡོད་དགོ།

༡༧.༢.༢. ཁང་སྐར་གྲིམ་དང་ གཞིས་གནས་ཚུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ ལག་ལེན་འཐབ་
དགོ།

༡༧.༢.༣. གྲིམ་ཚང་དང་ ཁང་སྐར་སྡོད་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ འཚེར་གཟན་དང་ཁོང་ཁྱོད་
ལང་བཅུག་ནི་ གཞི་གནས་ཚུ་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པར་སྡོད་པའམ་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བེད་སྡོད་འབད་ནིའི་རིགས་
འབད་མི་ཚོགས།

༡༧.༢.༤. ཟུགས་སྡེགས་དང་ རག་རྡོ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ས་གནས་ལུ་བཀོག་དགོ་
པའི་ཁར་གཙང་སྐྱ་དང་ལྗན་མ་སྡེ་བཞག་དགོ།

༡༧.༢.༥. ཁང་སྐར་གྲིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞིས་གནས་ཚུ་ལུ་ གནོད་སྦྱོན་འབྱུང་
ཉེན་ཡོད་པའི་སྐར་ རོ་བདག་ལུ་ཤེས་ཉོགས་མེད་པའི་སྐབས་ ཟླ་ཁར་
སྡོད་མི་གིས་ ཤེས་ཉོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྗེས་དགོ།

༡༧.༢.༦. རྟེན་མ་ཐལ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཐལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་ཁང་སྐར་སྡོད་མི་དེ་གིས་ཆེད་དུ་འམ་སྤང་མེད་ཀྱིས་ ཁང་སྐར་གྲིམ་
དང་གཞིས་གནས་ཚུ་ལུ་ གནོད་སྦྱོན་ག་ཅི་ར་རྒྱབ་རུང་ ཁང་སྐར་སྡོད་
མི་ལུ་ཐོགས།

༡༧.༢.༧. རོ་བདག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ཁང་སྐར་གྲིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞིས་
གནས་ཚུ་བརྗེས་བཅོས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༧.༢.༨. རྟེན་མ་ཐལ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་མོང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
ཁང་སྐར་གྲིམ་འདི་འཇུག་ཞུགས་གནས་སྤངས་ཐོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཚེས་
ལེན་པའི་སྐབས་ཡོད་མི་བརྒྱམ་སྡེ་ གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་ཐོག་ལུ་ཚེས་
སྡོད་དགོ།

༡༧.༢.༩. ཁང་སྐར་གྲིམ་དང་གཞིས་གནས་ཚུ་ ཟླ་ཐོག་སྡོད་པའི་དམིགས་དོན་ལུ་
མིན་པར་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྡོད་མི་ཚོགས།

༡༥. ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་མིའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

༡༥.༡. ཐོབ་དབང་།

- ༡༥.༡.༡. སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེས་པ་ཅིན་ ཟླ་རིམ་སྐྱེས་ལྷན་ འཁྲུག་མཚན་གྱི་སྐོར་ཅིས་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོབ་དགོ།
- ༡༥.༡.༢. སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་གན་ཡིག་གི་དོན་ཚན་དང་ འཁྲུག་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་མི་ལུ་བཞེན་ གནོད་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་ཕྱོད་རྒྱུད་ མོག་པ་ཅིན་ སྐྱེས་ལྷན་མི་ལས་ རྒྱུད་འཁྲུག་ཐོབ་དགོ།
- ༡༥.༡.༣. རྒྱུད་འཁྲུག་དོན་ཚན་(༡༥.༡.༢)པ་ལྟར་ རྒྱུད་འཁྲུག་པའི་རྒྱུད་འཁྲུག་ གྱི་གཏན་འཁུལ་ཡང་ གནོད་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་ལུ་གཞི་བཞག་ཏེ་ ཐོབ་དགོ།
- ༡༥.༡.༤. སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་གན་ཡིག་དང་ བཅའ་ འཁྲུག་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུག་ཏེ་ སྐྱེས་ལྷན་མི་དེ་གཏོན་གཏན་ ཚོགས།

༡༥.༢. འགན་ཁུར།

- ༡༥.༢.༡. སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་མིའི་ནང་ གནོད་སྐྱོན་དང་ རྒྱུག་མ་བཞེན་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ སྐྱེས་ལྷན་མི་ལུ་ མ་གསང་པར་ ཐོབ་དགོ།
- ༡༥.༢.༢. སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ སྐྱེས་ལྷན་ལེན་མིའི་གན་ཡིག་གི་དུས་ལུན་རིང་ མི་དེ་ ལུ་ས་ཆའི་བདག་བཟུང་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༡༥.༢.༣. ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་མི་གིས་ ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་མིའི་ འཁྲུག་གི་རིམ་ཆ་ མཉམ་ སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་བཏབ་དགོ།
- ༡༥.༢.༤. ས་ཆ་སྐྱེས་ལྷན་ལེན་མི་གིས་ ཚབས་རྒྱུ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྐྱེས་ལྷན་མི་གིས་ས་ཆའི་རང་དབང་ བདེ་སྐྱོད་ཐོབ་སྐྱོད་མི་ལུ་ སྐྱེས་ ལྷན་མི་གིས་ བཀག་འགོག་འབད་ནི་མི་འོང་།

- ༡༥.༢.༥. ཟླ་ཁར་ལེན་མི་གིས་ མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ ལོངས་
སྤོང་མི་ཚུ་ བདེན་ཁུངས་དང་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ཅིན་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་མི་འོང་།
- ༡༥.༢.༦. ས་ཆ་ཟླ་ཁར་སྤོང་འཕྲོའི་སྐབས་ ཟླ་ཐོག་སྤོང་མི་གིས་ ཟླ་ཁར་ལེན་མི་དེ་
གན་ཡིག་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཟླ་ཐོག་
སྤོང་པའི་ས་ཆའི་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་མི་ཚོགས།

༡༦. ས་ཆ་ཟླ་ཁར་ལེན་མིའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

༡༦.༡. ཐོབ་དབང་།

- ༡༦.༡.༡. གལ་སྲིད་ཟླ་ཁར་སྤོང་པའི་ས་ཆ་འདི་ རང་བཞིན་གྱི་ཚུན་རན་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ སྤོང་བཏུབ་མེད་པར་འགྲོ་བའམ་ ཆ་མཉམ་མེད་པ་གཏང་གཏང་མ་
དང་ ཡང་ཅིན་ གཞོན་སྤོན་སྤོན་རྒྱུ་ལྟེ་ཅ་གཏན་ལས་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་
སྤོང་བཟོ་དབ་དང་ ཡང་ཅིན་ སའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་དོན་གྱི་
དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་བཞེས་པ་ཅིན་ བརྟེན་འཕྲོའི་དང་བཅས་པ་སྤོང་ ས་ཆ་
ཟླ་ཁར་སྤོང་མི་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༦.༡.༢. སའི་ཚོ་བདག་གིས་ གཞན་ལུ་དངུལ་སྤོང་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དེ་ ས་ཆ་
ཟླ་ཁར་ལེན་མི་གིས་སྤོང་གནང་བེར་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་དེ་བསྐྱུལ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ དངུལ་སྤོང་འབད་བ་ཅིན་ ས་ཟླ་ལས་བཏོགས་ནི་དང་ ཡང་
ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྤོང་ཚུམ་དང་བཅས་ དངུལ་ཚབ་ལེན་ནི་གི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།
- ༡༦.༡.༣. ས་ཆ་ཟླ་ཁར་སྤོང་མི་གིས་ གན་ཡིག་གི་ཚོག་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་ལས་བརྟེན་ ཟླ་སྤོང་འབད་མི་ལུ་གཞོན་སྤོན་བྱུང་ལྟེ་
ཚྱོང་རྒྱུད་ཐོག་པ་ཅིན་ དེའི་རྒྱུད་འབྲུག་སའི་ཚོ་བདག་ལས་ཐོབ་དབང་
ཡོད།
- ༡༦.༡.༤. ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡༦.༡.༣) པ་ལྟར་སྤོང་དགོ་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་
གྱི་ཚད་གཞི་ཐད་ གཞོན་ཚུན་གྱི་ཚྱོང་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་ལུ་ གཞི་བཞག་ཏེ་ཐོབ་
དགོ།

༡༦.༡.༥. ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་འདི་ ཚུ་ཕན་གཉེས་གྱིས་ཆ་མེད་
གཏང་དགོཔ་འཛོན་ཚེ་ ས་ཆ་འདི་ནང་གྲིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བཟོ་ཡོད་མི་ག་
ར་ ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་མི་ ཡང་ཅིན་ དེའི་ཤུལ་འཛོན་གྱིས་ ས་ཆ་འདི་
ནང་འཇུལ་ཞེན་མ་ལས་ འཇུ་འབག་ཚོགས།

༡༦.༡.༦. ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ སྐྱེ་ལེན་
ལེན་མི་གིས་ སྐྱེ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ གཞན་ལུ་སྐྱེ་ལེན་ཚོགས།

༡༦.༢. འགན་ཁུར།

༡༦.༢.༡. ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ ཚེད་དུ་མངགས་ཏེ་ལོགས་སུ་སྐྱེ་
བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་མི་གིས་ སྐྱེ་ལེན་གྱི་
དུས་ཡུན་ཚང་བའམ་ གན་རྒྱ་ཆ་མེད་འགྲོ་བའི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ ས་
ཆའི་ནང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ཆ་མཉམ་བཞུ་
དགོས་པ་མ་ཚད་ ས་ཆ་ཡང་ རུང་གྱི་གནས་སྤངས་ག་ཨིན་མ་འབད་ལོག་
སྐྱོད་དགོ།

༡༦.༢.༢. ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གནད།

གལ་སྲིད་ སྐྱེ་ལེན་མི་ས་ཆ་དེ་ རང་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཆ་མཉམ་མེད་པ་བཏང་དཔ་ ཡང་ཅིན་ རྒྱ་ཆེ་མཉམ་འབད་ ཡང་ཅིན་
ཉ་ཅང་གིས་ཕན་ཐོག་མེད་པ་གུར་སོང་མ་ ཡང་ཅིན་ ཚུ་གཏན་ལས་སྐྱོད་
མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ཅིན་ གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་
གུང་བའི་གནས་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་གཞུང་གི་བཞེས་ཏེ་ ས་
ཆ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་འདི་ཆ་མེད་གཏང་པ་ཅིན་ ས་ཆ་འདི་
ནང་ གྲིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བཟོ་ཡོད་པའི་རིགས་ཆ་མཉམ་ སྐྱེ་ལེན་མི་
དང་ ཡང་ཅིན་ དེའི་ཤུལ་འཛོན་པ་གིས་ ས་ཆ་འདི་ནང་ལུ་འཇུལ་
ཞེན་མ་ལས་ ལོག་སྟེ་འཇུ་འབག་ཚོགས།

༡༦.༢.༣. སྐྱེ་ལེན་པའི་ ས་ཆ་ལུ་གཞན་གྱིས་ཉེན་ཁ་བྱུང་མི་དང་ བཅོན་
འཇུལ་ཐོག་སྐྱོད་པ་ ཡང་ཅིན་ སྐྱེ་ལེན་གྱི་དབང་ཆ་ལུ་ བར་དྲོགས་
འབད་བའི་སྐོར་ལས་ཉ་གོ་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེ་ལེན་མི་ལུ་ ཚུལ་
མཐུན་ཐོག་ལས་བརྒྱ་འཕྲིན་འབད་དགོ།

- ༡༤.༢.༣. ས་ཆ་སྐྱེ་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ ཚེད་དུ་མངགས་ཏེ་ལོགས་སུ་སྡེ་
 བཀོད་དེ་ཡོདན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྐྱོ་ལེན་མི་གིས་ སྐྱེ་ལེན་
 པའི་ས་ཆའི་ནང་ གཏན་འཇགས་གྱི་གཞི་ཉེན་ག་ཅི་ཞིན་རུང་ གཞི་
 བཅུགས་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༤.༢.༤. ས་ཆ་སྐྱོད་འཕྲོའི་སྐབས་ བཅའ་ཁྲིམས་དི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ག་ཅི་གི་དོན་ལས་ཞིན་རུང་ སྐྱེ་ལེན་མི་ས་ཆ་
 དེ་བཞག་སྟེ་འཕྲོའི་མི་ཚོགས།
- ༡༤.༢.༥. སྐྱེ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ གན་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་དམིགས་དོན་ལུ་མིན་
 པར་ གནད་དོན་གཞན་ ག་ཅི་གི་དོན་ལས་ཞིན་རུང་ བེད་སྐྱོད་འབད་
 མི་ཚོགས།

ལེའུ་ ལུག་པ།
སྐབས་ཐོག་བརྒྱུ་བ།

- ༡༧. ཞལ་འཛོམས་ཁང་དང་ དོས་ཁང་ མཛོད་ཁང་ཚུ་གི་སྐྱོད་སྐྱེ།

 - ༡༧.༡. ཞལ་འཛོམས་ཁང་དང་ དོས་ཁང་ མཛོད་ཁང་ ཡང་ཅིན་ འདི་དང་ཆ་འབྲེལ་པའི་
 བྱིས་གྱི་གཞི་ཉེན་ (དོན་ཚན་འདི་ནང་བརྒྱུ་བའི་ཁང་མིག་ཟེར་མི་) ཚུ་ ལུས་ལུན་
 རྒྱ་དོ་གཅིག་གི་འོག་ཚུ་དོན་ལུ་བརྒྱུ་བའི་རིགས་ འགབ་ཚུགས་པ་ཞིན།
 - ༡༧.༢. ཕ་ཕན་གཉིས་གྱི་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ཚུད་དགོས་པ་:

 - ༡༧.༢.༡. བརྒྱུ་བའི་སྐྱེ་ཚད།
 - ༡༧.༢.༢. བརྒྱུ་བའི་དོན་དག། དང་
 - ༡༧.༢.༣. བརྒྱུ་བའི་ལུས་ལུན།
 - ༡༧.༣. གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡༧.༢) པ་དང་འབྲེལ་ ཕ་ཕན་གཉིས་གྱིས་
 གན་ཡིག་བཟོ་སྟེ་ཡོདན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ སྐབས་ཐོག་གི་བརྒྱུ་བ་སྟེ་ལག་ལེན་
 འཐབ་མི་ཚོགས།

༡༧.༤. གལ་སྲིད་ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡༧.༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
གན་ཡིག་གི་ཚོག་དོན་ལུ་གནས་མ་བཟུབ་པ་ཅིན་ ཅ་ཕན་གྱིས་ ཅ་ཕན་གཞན་ལུ་
བརྟེན་བའི་སྐྱ་ཆ་ལས་ རྒྱ་ཆ་༥༠ རྒྱུ་འབྲུས་སྲོད་དགོ།

ལེའུ་བདུན་པ།
བརྗེ་འཕྲིན།

༡༥. ཁང་སྐྱའི་བྱི་བརྗེ་འཕྲིན།

༡༥.༡. ཟླ་ཁར་སྲོད་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་ད་ རྫོང་བདག་གིས་ གན་ཡིག་དེ་ ཆ་
མེད་གཏང་ནིའི་སྐོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཟུམ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱ་གོང་ལས་
ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྗེ་འཕྲིན་འབད་དགོ།

༡༥.༢. ཟླ་ཁར་སྲོད་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྐབས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁང་སྐྱའི་བྱི་
འདི་རྫོང་བདག་ཁོར་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོག་ལེན་ཚོག་མི་དེ་ ལོག་ལེན་ནི་ཨིན་པ་
ཅིན་ ཟུམ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱ་གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྗེ་འཕྲིན་བྱིན་དགོ།

༡༥.༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༣.༡.༣ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཕྲིན་ བཅའ་ཁྲིམས་
འདི་གི་གནད་དོན་གཞན་ལས་འགལ་བ་ཐོན་ཏེ་ ཁང་སྐྱར་སྲོད་མི་དེ་ བཏོན་
གཏང་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་བདག་གིས་དེའི་སྐོར་ ཁང་སྐྱར་སྲོད་མི་ལུ་ ཟུམ་
གཉེས་ཀྱི་སྐྱ་གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྗེ་འཕྲིན་བྱིན་དགོ།

༡༥.༤. རྫོང་བདག་གིས་ཁང་སྐྱ་ཡར་སེང་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཁང་སྐྱར་སྲོད་མི་ལུ་ཟུམ་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྗེ་འཕྲིན་འབད་དགོ།

༡༥.༥. གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡༥.༡)(༡༥.༢)(༡༥.༣)ཡང་ཅིན་
(༡༥.༤) ལུ་བརྟེན་པའི་བརྗེ་འཕྲིན་ཚུ་ ཁང་སྐྱར་སྲོད་མི་ལུ་ ཁང་སྐྱའི་བྱི་
ནང་ལུ་སྐྱ་སྲོད་དགོ།

༡༥.༦. ཁང་སྐྱ་སྲོད་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་ད་ ཁང་སྐྱར་སྲོད་མི་དེ་ ཁང་སྐྱའི་བྱི་
ནང་ལས་འཐོན་འགྲུ་ནིའི་སྐོ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཟུམ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱ་གོང་ལས་ རྫོང་བདག་
ལུ་བརྗེ་འཕྲིན་ཡིག་ཐོག་བྱིན་དགོ།

༡༥.༡. ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱོད་འཕྲོད་སྐབས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཁང་སྐྱེད་མི་གིས་
གན་ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་དགོས་འཛིན་པ་ཅིན་ རྩོམ་བཅའ་ལུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༡༥.༢. ཁང་སྐྱེད་མི་ལུ་ཁ་བྱུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་ བརྒྱུར་གསལ་འབད་ནི་ལུ་འདོད་
ཡོད་ཚེ་ ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ རྩོམ་བཅའ་ལུ་བརྟེན་ཡིག་ཐོག་ལུ་བྱིན་
དགོ།

༡༥.༣. རྟོག་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ཨང་(༡༥.༤) (༡༥.༡) ཡང་ཅིན་
(༡༥.༥)ལུ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཚུ་ རྩོམ་བཅའ་ལུ་གན་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་
མི་ ཁ་བྱུག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་འབད་དགོ།
ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་དོན་གནད།

༡༥.༤. གལ་སྲིད་ ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱོད་འཕྲོད་སྐབས་ ཁང་སྐྱེད་མི་དེ་གི་ཕྱིན་བྱུང་
ཚེ་ ཚེ་འདས་འདི་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ལུ་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་འཛིན་ཐོབ་དབང་དེ་ ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་པ་ཅིན་
ལུ་འཛིན་ཚུ་གིས་དེ་འདྲེལ་ལས་ རྩོམ་བཅའ་ལུ་བརྟེན་འབད་དེ་ ཁང་སྐྱེད་
ཁྱིམ་ནང་ལས་འཛིན་འགྲུ་ཚོགས།

༡༥.༥. གལ་སྲིད་ ཁང་སྐྱེད་མི་དེ་ ཁང་སྐྱེད་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་ད་ གི་
ཕྱིན་བྱུང་པ་ཅིན་ རྩོམ་བཅའ་གིས་ལུ་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ ཁང་སྐྱེད་ཁྱིམ་ནང་ལས་
འཛིན་འགྲུ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་བྱིན་དགོ།

༡༥.༦. གལ་སྲིད་ ཁང་སྐྱེད་ཁྱིམ་དེ་རང་བཞིན་ཕྱིན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆ་མཉམ་མེད་པ་
བཏང་བ་དང་ ཡང་ཅིན་ གཞོན་སྤྱོད་སྤོང་རྒྱུ་ལུ་ ཅ་གཏན་ལས་སྤྱོད་མ་བཏུབ་
བཟོ་བ་ཅིན་ ཁང་སྐྱེད་མི་གིས་དེ་འདྲེལ་ལས་ བརྟེན་འབད་དང་བཅས་པ་སྤོང་
ཁང་སྐྱེད་ཁྱིམ་དེ་ནང་ལས་འཛིན་འགྲུ་ཚོགས།

༡༦. ས་ཆ་སྐྱོན་སྤོང་ལེན་གྱི་བརྟེན་འབྲེལ།

༡༦.༡. གལ་སྲིད་ ས་ཆ་སྐྱོན་སྤོང་ལེན་གྱི་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་ད་ སྐྱོན་སྤོང་མི་གིས་
སྐྱེ་ཁམས་ལེན་མི་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནི་ལུ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་སྐོར་ལུ་སྤྱོད་
གི་སྤྱོད་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་འབད་དགོ།

- ༡༩.༢. གལ་སྲིད་ ས་ཆ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ལུན་རྫོགས་པ་དང་ སྐྱེལ་ལེན་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་ཆ་སྐྱོད་སྲིད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་སྐོར་འདོད་རེ་ཡོད་ཚེ་ སྐྱོད་སྲིད་མི་ལུ་ཟླ་ངོ་དུག་གི་ལྷ་གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་འབད་དགོ།
- ༡༩.༣. ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡༩.༡) ཡང་ཅིན་(༡༩.༢) ལུ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་འབྲེན་ ཚུ་ སྐྱེལ་ལེན་མི་ལུ་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐྱོད་སྲིད་མི་ལུ་ ས་ཆ་སྐྱོད་སྲིད་ལེན་ གྱི་གན་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁ་ཐུག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་འབད་དགོ།

༡༩.༤. ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གནད།
 གལ་སྲིད་ སྐྱོད་སྲིད་མི་ས་ཆ་དེ་ རང་བཞིན་ཕྱེན་པའི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཅིལ་པོའམ་ རྒྱ་ཚེ་དགས་འབད་ ཡང་ཅིན་ རྩ་གཏན་ལས་སྲོད་མ་བཟུབ་པའི་གནད་རེ་འབྲེན་ ཚེ་ སྐྱེལ་ལེན་མི་གིས་ དེ་འབྲེན་ལས་བརྟེན་འབད་དེ་ ས་ཆ་སྐྱོད་སྲིད་ ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ལེའུ་བརྟེན་པ།
ཉོགས་འཛོང་འདུམ་འགྲིག་བཟོ་ཐངས།

- ༢༠. མཐུན་འགྲིག།
 ས་དང་ཁྱིམ་སྐྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉོགས་འཛོང་ག་ཅི་ར་འབྲེན་རུང་ རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་མཐུན་འབྲེན་ གྱི་ཐོག་ལུ་ སེལ་ཐབས་སྐྱིགས་དགོ།
- ༢༡. བདེ་འགྲིག་བཟོ་ཐངས།
 གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་མཐུན་འགྲིག་གི་སྐོར་ལས་འཛོང་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྩ་ཕན་ཚུ་གི་ རྒྱབ་ལས་མི་རེ་བཙུགས་ཏེ་ བདེ་འགྲིག་ཐོག་ལུ་སེལ་ཐབས་སྐྱིགས་དགོ།
- ༢༢. ལྷ་ཚོགས་ལུ་ཐངས།
 ༢༢.༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེན་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འབྲེན་པའི་གནད་ལས་ བརྟེན་ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ ས་གནས་ཁག་ལུ་ངོས་འཛོན་འབད་དེ་ཡོད་ པའི་ ས་དང་ཁྱིམ་སྐྱོད་དབང་འཛོན་ལུ་ལུ་དགོ།

- 22.2. ཉམས་འཛོལ་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ཉམས་འཛོལ་ཚུ་སྟུན་གསལ་འབད་
དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་མོས་ཚོད་བཏོན་དགོ།
- 22.3. ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཉམས་འཛོལ་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་མོས་ཚོད་ལུ་ ཁེ་
རྒྱུད་མ་བཏུབ་པའི་གནད་རེ་འཛོན་ཚེ་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་
ཚོག།

ལེའུ་ དགུ་པ།
ཉམས་ཚད་དང་ ཉམས་བྱ།

23. བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ མ་ཚད་ཡར་སེང་།
བྲིམ་བྱི་རྫོང་བདག་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྱོད་མི་གིས་ བཅའ་བྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་
༡༠ པ་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ཁང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་ཡར་སེང་འབད་བ་ཅིན་ ཉམས་
ཚད་རྫོང་གཅིག་གི་སྐྱ་ཆ་དང་འབྲན་འབྲ་མོག། རྫོང་བདག་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྱོད་མི་
གིས་ བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་སྤྱོད་སྐྱ་ལེན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ མར་ལོག་སྤྱོད་དགོ།

24. མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་བཏོག་བཞག་པ།

- 24.1. ཁང་སྐྱར་སྤྱོད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་གིས་ བེད་སྤྱོད་འབད་མི་མཁོ་
ཆས་དང་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་ བདེན་ཁུངས་ཚུ་ལ་མཐུན་མེད་པར་ རྫོང་བདག་དང་ ཡང་
ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྱོད་མི་གིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡༣.2.10)པ་ ཡང་ཅིན་
(14.2.4) པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་སྡེ་བཏོགས་བཞག་པའམ་ བཀག་ཆ་
འབད་དེ་བཞག་པ་ཅིན་ འདི་གི་ཉམས་ཚད་རྫོང་གཅིག་གི་ཁང་སྐྱའམ་ས་སྐྱ་དང་འབྲན་
འབྲ་མོག་ནི་དང་ མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་ཚུ་ དེ་འབྲལ་ལས་ལོག་བཏུགས་བྱིན་དགོ།
- 24.2. གལ་སྲིད་ རྫོང་བདག་གམ་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་སྤྱོད་མི་གིས་ མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་ཚུ་
དེ་འབྲལ་ལས་ལོག་མ་བཏུགས་པ་ཅིན་ ཁང་སྐྱར་སྤྱོད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ བྲིམ་དང་
ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་གིས་བཏུགས་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་གི་སྐྱ་ཆ་རྫོང་བདག་དང་ ཡང་
ཅིན་ བྲིམ་དང་ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་སྤྱོད་མི་ལུ་ རྫོང་འམ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ཆ་ཐོག་ལས་
བཏོགས་ཚོག།

༢༥. ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་བདག་བབྱང་འབད་བ།

རྫོང་བདག་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤོང་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ འོན་ཚུན་༡༢
པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེ་ ཁང་སྐྱར་སྤོང་མི་དང་
ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་ལུ་ ལོག་མ་སྤོང་པར་བཞག་པ་ཅིན་ ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་
བཙུགས་མིའི་གྲར་ ཏུས་ཡུན་རི་སོང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱེད་ཅིས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོང་དགོ།

༢༦. ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་བ།

རྫོང་བདག་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤོང་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསེས་
(༡༣.༡.༣) ཡང་ཅིན་ (༡༥.༡.༥) པའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ ཁང་སྐྱར་
སྤོང་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ལྷ་རྩོམ་
གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཆ་དང་འབྲན་འབྲ་ཕོག། ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ ཁང་སྐྱར་གྱི་ཁྲིམ་དང་
ཡང་ཅིན་ སྐྱ་ཐོག་སྤོང་མི་ས་ཆ་དེ་ ལོག་སྤོང་བདག་བབྱང་འབད་བཙུག་དགོས་པ་དང་ རྒྱུད་
འབྲས་ལྷ་རྩོམ་གྱི་སྐྱ་ཆ་དང་འབྲན་འབྲ་སྤོང་དགོ།

༢༧. གནས་ཚུལ་གསང་བཞག་པ།

ཁང་གྲིམ་དང་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤོང་མི་ ཡང་ཅིན་ སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་
ནང་གསེས་དོན་ཚུན་(༡༥.༢.༤)དང་(༡༥.༢.༡) གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ གནས་
ཚུལ་འབྲས་སྤོང་སྐྱབ་དགོཔ་ཚུ་ མ་སྐྱབ་པར་ སྐྱ་གསང་བཞག་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ལྷ་རྩོམ་གྱི་སྐྱ་
ཆ་དང་འབྲན་འབྲ་ཕོག།

༢༨. ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བདག་བབྱང་།

༢༨.༡. ས་དང་གྲིམ་སྐྱ་ཁར་སྤོང་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་ བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་བ་དང་ ཡང་
ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འཛོན་འཁྲུང་གོ་ཟེར་བར་
འཕྲིན་སྤོང་པའི་ཤུལ་ལས་ ཁང་སྐྱར་སྤོང་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་
གིས་ ཁང་སྐྱར་གྱི་ཁྲིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐྱ་ཐོག་སྤོང་མི་ས་ཆ་དེ་ནང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
རང་ བདག་བབྱང་འབད་སྤོང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཆད་ལྷ་རྩོམ་གྱི་སྐྱ་ཆ་དང་འབྲན་
འབྲ་ཕོག།

25.2. ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ བདག་བབྱུང་འབད་བའི་སྐྱེ་ཆ་ཡང་ ས་དང་ཁྲིམ་སྐྱེ་
སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་སྐབས་དང་ ཡང་ཅིན་ བཏོན་བཏང་ནི་དེ་བཟུང་འཕྲིན་མ་འབད་
བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་འདི་ རོ་བདག་དང་སྐྱེ་ཆ་འདི་ལྟེན་མི་ལུ་སྐྱོད་དགོ།

26. ཁང་སྐྱེ་ཁྲིམ་ ཡང་ཅིན་ སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ས་ཆའི་ནང་ལས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་འཕྲོན་
འགྲོ་བ།

26.1. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཁང་སྐྱེ་སྐྱོད་མི་གིས་ ཁང་
སྐྱེ་ཁྲིམ་ནང་ལས་འཕྲོན་འགྲོ་བ་ཅིན་ དེའི་ཉེས་ཆད་ལྷོང་གཉིས་ཀྱི་ཁང་སྐྱེ་དང་
འབྲན་འབྲས་མོག།

26.2. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ས་ཆ་སྐྱེ་ཁང་ལེན་མི་གིས་
ས་ཆའི་ནང་ལས་འཕྲོན་འགྲོ་བ་ཅིན་ དེའི་ཉེས་ཆད་ ལྷོང་རྒྱུག་གི་སྐྱེ་ཆ་དང་
འབྲན་འབྲས་མོག།

30. ཁང་སྐྱེ་སྐྱོད་མི་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱེ་ཁང་ལེན་མི་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ ས་དང་ཁྲིམ་
གཞན་ལུ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཏང་བ།

30.1. ཁང་སྐྱེ་སྐྱོད་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དགོངས་དོན་དང་གན་ཡིག་གི་དོན་
ཚན་ལས་འགལ་ཉེ་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་སྐྱེ་ཁང་བཏང་བ་ཅིན་ དེ་གི་ཉེས་ཆད་ ལྷོང་
རོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་དང་འབྲན་འབྲས་མོག། ཁང་སྐྱེ་ཁྲིམ་ནང་སྐྱོད་མི་ མི་གཞན་མི་
འདི་བཏོན་བཏང་ནི་དང་ གལ་སྲིད་ཁང་སྐྱེ་སྐྱོད་མི་གིས་ མི་གཞན་མི་འདི་ལས་
སྐྱེ་ཆ་དོ་མ་ལས་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་ཆ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷག་ལེན་མི་དེ་ཡང་རོ་བདག་
ལུ་སྐྱོད་དགོ།

30.2. ས་ཆ་སྐྱེ་ཁང་ལེན་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དགོངས་དོན་དང་གན་ཡིག་གི་
དོན་ཚན་ ལས་འགལ་ཉེ་ ས་ཆ་འདི་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ སྐྱེ་ཁང་བཏང་བ་ཅིན་ དེ་གི་
ཉེས་ཆད་ ལྷོང་རྒྱུག་གི་སྐྱེ་ཆ་དང་འབྲན་འབྲས་མོག། སྐྱེ་ཁང་ལེན་པའི་ས་ཆ་སྐྱོད་མི་
མི་གཞན་མི་འདི་བཏོན་བཏང་ནི་དང་ གལ་སྲིད་ས་ཆ་སྐྱེ་ཁང་ལེན་མི་གིས་ མི་
གཞན་མི་འདི་ལས་ སྐྱེ་ཆ་དོ་མ་ལས་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་ཆ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷག་མི་དེ་
ཡང་རོ་བདག་ལུ་སྐྱོད་དགོ།

31. འབྲི་འགན་གཞན་ལས་འགལ་བ།

རྫོང་བདག་དང་ ཁང་སྐྱེད་སྤོང་མི་ དེ་ལས་ ས་ཆ་སྐྱོབ་སྤོང་མི་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱེད་ལེན་
མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་བྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གཞན་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དེའི་ཉེས་ཆད་ ཟླ་
ངོ་གཅིག་ལས་ཟླ་ངོ་གསུམ་ཚུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་སྐྱེད་དང་འབྲན་འབྲས་ཕྱོགས།

32. དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས།

རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲས་ཏེ་འཛིན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་དེབ་བསྐྱིགས་
ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

33. བསྐྱུར་བཅོས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལས་ དགོས་གལ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ བཅའ་བྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་ཚོགས།

34. གོ་དོན་ངེས་ཚོགས།

བཅའ་བྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་

34.1. “བཅའ་བྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ས་དང་བྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་
2000 ཅན་མ་ལུ་གོ་ནི།

34.2. “དབང་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཉོག་སྐྱེད་ཁག་འོག་གི་ ངོས་འཛིན་ཡོད་མི་
ལས་ཁུངས་ལུ་གོ།

34.3. “གཞན་ཡིག་” ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་6 པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲིལ་ཉེ་ བཅོ་
དགོས་པའི་གན་ཡིག་ལུ་གོ།

34.4. “ཆ་བས་རྫོང་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་སྐྱེད་བྱིམ་ ཡང་ཅིན་ སྤོང་སྐྱོད་པའི་ས་ཆ་
འདི་ རང་བཞིན་ཆེན་ངན་གྱིས་གཞོན་པ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ལུ་གོ།

34.5. “སྐྱོབ་སྤོང་” ཟེར་མི་འདི་ ཟླ་ཁར་ ཡང་ཅིན་ ཟླ་ཡོན་གཞན་ཐོབ་ཉིའི་དོན་ལུ་
དུས་ཚོད་བཅོ་ཞེན་ལས་ མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ ས་དང་བྱིམ་བདག་བརྒྱུད་འབད་
བཅུག་ནི་དང་ བེད་སྤོང་འབད་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་མི་ལུ་སྤོང་མི་ལུ་གོ།

- 3.4.6. “ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་སྤྲོད་ལེན་གྱི་གན་ཡིག་” ཟེར་མི་འདི་ འོན་ཚན་6.2 པའི་དགོངས་ འོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་དགོས་པའི་གན་ཡིག་ཅིག་ལུ་གོ།
- 3.4.7. “སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་” ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་ནི་དོན་ལུ་ལེན་མིའི་མི་ཅིག་ལུ་ གོ།
- 3.4.8. “སྐྱ་ཁར་སྤྲོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- 3.4.9. “སྤྲོད་མེད་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་གོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ རེས་ ཚོག་ལུ་གོ།
- 3.4.10. “ཇོ་བདག་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་གྲིམ་ཅིག་གི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་ རྒྱལ་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཇོག་དོ་བོ་ཅིག་དང་ ཡང་ཅིན་ མི་གཞན་ལུ་ ཁང་གྲིམ་སྐྱ་ཁར་སྤྲོད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་དོ་ཚབ་ཅིག་ལུ་གོ།
- 3.4.11. “གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ སྐྱ་ཁར་བཏང་པའི་ཁང་གྲིམ་དང་མཐའ་འཁོར་ས་ ཁོངས་ ཡང་ན་ སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལུ་གོ།
- 3.4.12. “ཚུ་ཕན་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཇོ་བདག་དང་ ཁང་ སྐྱར་སྤྲོད་མི་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་མི་དང་ སྤྲོད་སྐྱ་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- 3.4.13. “སྐྱ་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་སྐྱའི་གྲིམ་ ཡང་ཅིན་ སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་མི་ས་ཆ་ བེད་སྤྲོད་ འབད་ནི་ ཡང་ན་ བདག་བཟུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱ་ཡོན་སྤྲོད་མི་ལུ་གོ།
- 3.4.14. “ཁང་སྐྱའི་གྲིམ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་མིག་ ཡང་ཅིན་ གྲིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཆ་ བེད་སྤྲོད་འབད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ཁང་སྐྱའི་ཐོག་ལུ་སྤྲོད་མི་ སྤྲོད་གྲིམ་དང་ ཡང་ ཅིན་ ཚོང་སྐྱུར་ཁང་གི་དོན་ལས་སྤྲོད་མི་ལུ་གོ།
- 3.4.15. “ཉེན་སྲུང་མ་དངུལ་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་སྐྱར་སྤྲོད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ ཁར་ལེན་མི་གིས་ ཇོ་བདག་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་མི་ལུ་ མ་དངུལ་ བཅུགས་ཞེ་ཁང་སྐྱར་སྤྲོད་མི་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐྱ་ཁར་ལེན་མི་ལུ་བརྟེན་ རེས་ མེད་ཀྱི་ལྷབས་མ་བདེས་ཏེ་འཛོན་པ་ཅིན་ སྐྱ་ཐོག་སྤྲོད་མི་དང་ ཇོ་བདག་ལུ་ སྲུང་ སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལས་ དངུལ་སྤྲོད་བཞག་མི་ལུ་གོ།
- 3.4.16. “གཞོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བླགས་” ཟེར་མི་འདི་ གཞོན་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོ་སྲོག་དང་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་བྱུང་མི་ལུ་གོ།

- ༣༥.༡༧. “མཛོད་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་ ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ཅིན་ སར་ཚུར་བཀམ་སྐྱེལ་འབད་
 བཞི་ ཅ་ཆས་ཚུ་བཞག་སའི་ས་སྐོ་ཅིག་ལུ་གོ།
- ༣༥.༡༨. “མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་” ཟེར་མི་འདི་གངས་སུ་བུར་སྐྱགས་ཀྱི་ པའི་ནང་ལུ་ཚུད་
 ཡོད་མི་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༣༥.༡༩. “སྐོ་ཐོག་སྦྱོད་མི་གཞན་” ཟེར་མི་འདི་ ཁང་སྐོར་སྦྱོད་མི་གིས་ མི་གཞན་དང་
 གཅིག་ཁར་ ཁང་སྐོར་ཁྱིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ སྐོར་ཁར་ལེན་མི་གིས་ ས་ཆ་གོ་བཤའ་
 རྒྱབ་སྐོར་སྦྱོད་མི་ལུ་གོ།
- ༣༥.༢༠. “ས་དང་ཁྱིམ་སྐོར་སྦྱོད་” ཟེར་མི་འདི་ ས་དང་ཁྱིམ་སྐོར་སྦྱོད་ཀྱི་གན་ཡིག་ཐོག་ལས་
 དུས་ཡུན་ཅིག་བཟོ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁང་སྐོར་ཁྱིམ་ཅིག་ ཡང་ཅིན་ ས་ཆ་སྐོར་ཁར་
 ལེན་ཏེ་ བདག་བཟུང་འབད་སྦྱོད་མི་ལུ་གོ།
- ༣༥.༢༡. “ཁང་སྐོར་སྦྱོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ སྐོར་ཁར་ལེན་ཏེ་ ཁང་སྐོར་ཁྱིམ་བདག་བཟུང་
 འབད་མི་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་ནང་ཁོ་གི་ནང་མི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༣༥.༢༢. “དོས་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་ ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ཅིན་ རྒྱ་ཆས་གཞན་ག་ཅི་ར་ཨིན་
 རུང་ དུས་ཚོད་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཞག་སའི་སྐོར་ཁྱིམ་དང་ ཡང་ཅིན་ ཁྱིམ་ཆས་
 གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

14.	ས་ཆ་ཟླ་ཁར་སྤོང་མིའི་ ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།	12
14.1.	ཐོབ་དབང་།	12
14.2.	འགན་ཁུར།	12
16.	ས་ཆ་ཟླ་ཁར་ལེན་མིའི་ ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།	13
16.1.	ཐོབ་དབང་།	13
16.2.	འགན་ཁུར།	13
མེད་ཅུ་ 6 པ།	- ལྷན་པོ་ཐོག་བརྒྱུད་བཞུགས་པ།	14
17.	ཞལ་འཛོམས་ཁང་དང་ རྟོག་ཁང་ མཛོད་ཁང་ཚུ་གི་སྤོང་ཟླ།	14
མེད་ཅུ་ 7 པ།	- བར་འཕྲིན།	16
18.	ཁང་སྒྲིབ་ཁྱིམ་གྱི་བར་འཕྲིན།	16
19.	ས་ཆ་ཟླ་ཐོག་སྤོང་ལེན་གྱི་བར་འཕྲིན།	17
མེད་ཅུ་ 8 པ།	- ཉེན་འཛིང་འདུམ་འགྲིག་བཟོ་བྱེད་སྒྲུབ་པ།	18
20.	མཐུན་འགྲིག་པ།	18
21.	བདེ་འགྲིག་བཟོ་བྱེད་སྒྲུབ་པ།	18
22.	ལུ་ཚོགས་སྤུལ་བྱེད་སྒྲུབ་པ།	18
མེད་ཅུ་ 9 པ།	- ཉེན་འཛིང་དང་ཉེན་གྲུ།	19
23.	ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མ་མཐུན་པའི་སྐྱོད་ཆ་ཡར་ལེང་།	19
24.	མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་བཏོག་བཞག་པ།	19
25.	ཉེན་སྲུང་མ་དདུལ་བདག་བཟུང་འབད་བ།	20
26.	ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མ་མཐུན་པར་ཕྱིར་བཏོག་གཏང་བ།	20
27.	གནས་ཚུལ་གསང་བཞག་པ།	20
28.	ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མ་མཐུན་པའི་བདག་བཟུང་།	20
29.	ཁང་སྒྲིབ་ཁྱིམ་ ཡང་ཅེན་ ཟླ་ཐོག་སྤོང་མི་ས་ཆའི་ནང་ལས་ ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མ་མཐུན་པར་འཕྲོག་འཕྲོ་བ།	21
30.	ཁང་སྒྲིབ་སྤོང་མི་ཡང་ཅེན་ས་ཆ་ཟླ་ཁར་ལེན་མི་གིས་ཁྱིམ་སྒྲིབ་དང་མ་མཐུན་པར་ས་དང་ཁྱིམ་གཞན་ལུ་ ཟླ་ཐོག་བཏང་བ།	21
31.	འཁྲི་འགན་གཞན་ལས་གལ་བ།	22
32.	དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིག་སྒྲུབ་པ།	22
33.	བརྒྱུད་བཟོས།	22
34.	གོ་དོན་དེས་ཚོགས།	22
	མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཚུན་ཚུ།	ལྷན་སྐྱབས་དང་པ།
	ཁང་སྒྲིབ་ཁྱིམ་གྱི་གན་ཡིག་ཉེད་པའི་ཉེ།	ལྷན་སྐྱབས་གཉེས་པ།
	ས་ཆ་ཟླ་ཐོག་སྤོང་ལེན་གན་ཡིག་ཉེད་པའི་ཉེ།	ལྷན་སྐྱབས་གསུམ་པ།
	མི་སྤོང་བཏུབ་པའི་ལག་ཁྱེར་ཉེད་པའི་ཉེ།	ལྷན་སྐྱབས་བཞེ་པ།